

San Pellegrino Terme. Centro di eccellenza per la riabilitazione

L'Istituto Clinico Quarenghi.

Al centro il paziente

Robotica riabilitativa all'avanguardia, qualità ed efficacia delle cure, personale esperto e premuroso

L'Istituto Clinico Quarenghi di San Pellegrino Terme (Bergamo), fondato nel 1925 dal dott. Francesco Merino Quarenghi ed ancora oggi gestito dalla famiglia alla terza generazione, è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) ed è dotato di 114 posti letto di cui 104 dedicati alla **Riabilitazione** neurologica, ortopedica, cardiovascolare, respiratoria, oncologica e dell'obesità; 10 posti letto sono invece destinati alle patologie acute afferenti alla **Medicina Generale**.

L'équipe multidisciplinare, composta da medici, psicologi, fisioterapisti, logopedisti ed infermieri, si avvale, per la Riabilitazione Neuromotoria, di Palestre realizzate all'ultimo piano dell'edificio, dalle quali si gode di una suggestiva vista sul parco interno. Punta di diamante dell'Istituto, le palestre dispongono di apparecchiature all'avanguardia, quali: **Hunova** - sistema riabilitativo robotizzato e "machine learning", nonché strumento di valutazione del rischio cadute; **Armeo** - ausilio robotizzato dedicato al trattamento assistito dell'arto superiore; **Lokomat** - esoscheletro per la deambulazione assistita su percorsi virtuali personalizzati; **Erigo** - tavolo basculante con passo robotizzato in grado di aiutare il recupero della stazione eretta attraverso una simulazione del cammino; la **Realtà Virtuale** (Virtual Reality Rehabilitation System) che riproduce la vita quotidiana attraverso la stimolazione virtuale delle aree neuromotorie lese; **Optogait**, che consente l'analisi del passo con la misurazione quantitativa degli aspetti del cammino. A tutto ciò si aggiunge una **Vasca Terapeutica di 40 m²**, attrezzata con moderni dispositivi di movimentazione dell'acqua, utilizzata per il recupero di patologie neurologiche ed ortopediche, ed un **Cavallo Meccanico** per la riabilitazione del tronco.

Le Riabilitazioni Cardiologica e Respiratoria dispongono di una moderna palestra completamente dedicata, dove i pazienti ricoverati seguono un programma riabilitativo, individuale e di gruppo, durante il quale vi è la possibilità di monitorare i parametri vitali con telemetria. Tali programmi sono sempre completati da attività di tipo educativo diretti ai pazienti e ai loro care-givers sui corretti stili di vita e sull'utilizzo degli ausili, nonché sulle "strategie" di sostegno alla quotidianità.

L'Istituto, inoltre, dispone di un **Servizio di Diagnostica Radiologica e Cardiovascolare** dotato di apparecchiature di ultima generazione, che, unitamente alle altre specialità ambulatoriali presenti, permettono di garantire al paziente un'assistenza "pluri-specialistica" qualificata, attenta e personalizzata. In particolare, la Diagnostica Radiologica dell'Istituto, a seguito di recenti ingenti investimenti, vanta oggi un servizio interamente digitalizzato e di tecnologie così innovative (compresse Risonanza Magnetica Nucleare da 1,5 Tesla, TAC dentale, MOC e Mammografo) da consentire

una riduzione del 30% della dose di radiazioni ricevute dal paziente.

La recente apertura di 14 posti letto riservati ai pazienti solventi ha permesso di avviare un nuovo servizio che si inserisce perfettamente nella storia della Clinica: i **Soggiorni Sanitari di Sollievo**. Sono pensati per pazienti, autosufficienti e non, per i quali un periodo di ricovero sanitario si renda necessario per esigenze temporanee (ad esempio in caso di periodi di assenza del proprio caregiver) o che semplicemente desiderino un ricovero calibrato sui propri bisogni, durante il quale potranno godere di elevato standard assistenziale medico ed infermieristico, dei trattamenti riabilitativi e della migliore accoglienza alberghiera; ciò è offerto in ampie camere, recentemente oggetto di restyling, ed in sale ristorante, che si affacciano sul giardino interno, dove il servizio è reso da camerieri di sala e governanti. Lo stesso trattamento può essere riservato agli ospiti degenti con il S.S.N. che voglia beneficiare delle proposte offerte dalla **Classe Hotel**.



La corretta correlazione fra una sana alimentazione ed il benessere della persona rappresentano la filosofia sulla quale è stato fondato l'Istituto; infatti il **Servizio di Ristorazione**, in gestione diretta, garantisce agli ospiti il rispetto della piramide alimentare, dedicando particolare attenzione alla qualità delle materie prime utilizzate, alla modalità di cottura leggera ed iposodica, all'utilizzo quasi esclusivo di grassi insaturi, nonché all'ampio ricorso a frutta, verdura e legumi secondo la stagionalità.

I giardini che circondano la struttura, uno interno verso il monte e uno lambito dal fiume Brembo, con le loro architetture vegetali, armonie di forme e colori, rappresentano un valido aiuto per la riabilitazione, una vera e propria palestra a cielo aperto, nella splendida cornice di San Pellegrino Terme, dove i pazienti possono riacquistare le abilità motorie.

www.clinicaquarenghi.it