



**CARITAS
BERGAMASCA**

CONSULTORI FAMILIARI

FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS



UFFICIO PASTORALE
SALUTE



ACCANTO A CHI CURA

Un progetto di sostegno psicologico per il personale sanitario

Prendersi cura di chi cura.

Medici, infermieri, OSS, ASA, soccorritori, sono stati definiti “eroi” di questi tempi per i tanti sacrifici e sforzi fatti durante l'emergenza Covid-19.

Sacrifici e sforzi che, però, spesso hanno generato sofferenze e lasciato ferite, anche profonde.

Per “prendersi cura di chi cura” Caritas Bergamasca, Fondazione Angelo Custode e Ufficio Pastorale della Salute hanno costituito dei **gruppi di sostegno psicologico** con l'obiettivo di affiancare il personale sanitario aiutandolo ad elaborare le esperienze tragiche, potenzialmente traumatiche, vissute durante il loro lavoro nell'emergenza.

I percorsi offerti sono gratuiti e attivabili su richiesta del personale sanitario.





Per chi?

Medici, infermieri, OSS, ASA, soccorritori, che hanno lavorato in questo tempo di pandemia nella provincia di Bergamo

Come?

- Un ciclo di **6 incontri (uno ogni due settimane) della durata di un'ora e mezza con verifica finale** e l'eventuale possibilità di riproposizione di un altro ciclo o di incontri personali con i sanitari.
- Gruppi di **massimo 8 soggetti più 2 conduttori psicologi**.
- I gruppi verranno gestiti in modalità classica, dal vivo, mantenendo le distanze di sicurezza e nel rispetto delle misure igieniche. Avranno funzione di sostegno psicologico attraverso la condivisione delle esperienze e la rielaborazione dei vissuti collegati.
- Per chi preferisce non ritrovarsi in gruppo, e per gli operatori sanitari sottoposti alla misura della quarantena, è prevista la possibilità di creare dei gruppi on-line.

Quando?

Gli orari sono diversificati per le esigenze di turnazione dei professionisti coinvolti.

Dove?

Presso l'Abbazia di San Paolo d'Argon (Via del Convento 1) oppure online.

Contatti

Informazioni e iscrizioni:

www.caritasbergamo.it/accantoachicura

Caritas Bergamasca

Via del Conventino 8, Bergamo
Tel. 035 4216400
E-mail caritas@caritasbergamo.it
www.caritasbergamo.it

Consultorio Familiare C. Scarpellini – Bergamo

tel. 035 0072350
info@consultorionofamiliarebg.it

Consultorio Familiare e Centro Famiglia Zelinda – Trescore Balneario

tel. 035 0072380
zelinda@consultorionofamiliarebg.it

Ufficio Pastorale della Salute

Piazza Duomo 5, Bergamo
Tel. 035 278210
E-mail ufficiosalute@curia.bergamo.it