

# Momenti positivi e serenità nell'assistenza agli anziani

**Geriatría.** Talvolta si rendono necessari brevi periodi di ricovero per cure più intensive oppure «di sollievo», soprattutto durante il periodo estivo



Una delle palestre dell'Istituto clinico Quarenghi di San Pellegrino Terme dove è possibile fare attività di riabilitazione

I bisogni di cura delle persone anziane e fragili, spesso affette da più patologie croniche, sono molto diversificati anche in relazione alle varie stagioni dell'anno. Se nella maggior parte dei casi la cura dei caregivers familiari e professionali può bastare per garantire una buona qualità della vita nel proprio ambito domiciliare, talvolta si rendono necessari brevi periodi di ricovero per cure più intensive ovvero «di sollievo», soprattutto nel periodo estivo oppure quando il paziente o gli stessi «caregivers» ne avvertano maggiormente la necessità, affinché la persona possa godere di assistenza sanitaria specialistica personalizzata e qualificata.

La cura delle malattie croniche correlate all'invecchiamento, a patologie neurologiche, cardiorespiratorie, oncologiche, infiammatorie o degenerative, in genere articolata fra domicilio e ospeda-

le, necessita infatti di una presa in carico completa, che spesso assorbe completamente le energie della famiglia e che rischia di «isolare» il paziente anche quando questo ha ancora desiderio e possibilità di interagire, determinando esigenze di sollievo che non sempre trovano adeguate risposte nel Sistema Sanitario Nazionale.

Questa tipologia di ricovero, che l'Istituto Clinico Quarenghi ha sempre proposto nel corso della sua storia, nasce per creare momenti positivi e di serenità, in un contesto di elevato comfort alberghiero, con la garanzia di beneficiare dell'elevato standard assistenziale medico, infermieristico e dei servizi riabilitativi punto di forza della struttura, grazie alla presenza di un'équipe di professionisti specializzati, così come delle tecnologie di diagnosi e trattamento più avanzate.

Gli ospiti soggiornano al

primo piano dell'ala storica, in stile liberty, frutto di recenti interventi di ampliamento e ristrutturazione, dove sono distribuite le eleganti ed ariose camere, tutte affacciate sui giardini, così come le luminose sale da pranzo. Nella tradizione del fondatore della clinica, l'Istituto crede ancora fortemente nella cor-

relazione fra una sana alimentazione ed il benessere della persona, tanto da gestire ancora internamente il servizio di ristorazione.

L'ambiente familiare, la tranquillità dei salotti e l'effetto terapeutico del giardino riabilitativo lambito dal fiume Brembo, rappresentano fonte di nuova energia e benessere, grazie ai quali è possibile ritrovare nuovi stimoli. L'accesso a tale tipologia di ricovero avviene in forma privata ma è garantita la possibilità di usufruire di diverse forme di assistenza sanitaria integrativa.

Pensiamo che questa ulteriore opportunità di «presa in carico», con il potenziale clinico e riabilitativo che l'Istituto può offrire, faccia parte della nostra missione di cura, che continua ininterrotta oramai da quasi un secolo.

**Daniele Bosone**

Direttore Medico di Presidio Istituto Clinico Quarenghi

■ La cura delle malattie croniche dell'invecchiamento richiede prese in carico complete

■ Spesso questo genere di assistenza assorbe molte energie ai caregiver, isolando i pazienti