

SALUTE

Riabilitazione dell'obesità L'impegno della «Quarenghi»

L'obesità è una patologia caratterizzata da un aumento eccessivo del peso corporeo dovuto all'accumulo di grasso. La sua origine è multifattoriale per la compartecipazione di componenti genetiche, ambientali e cognitivo-comportamentali, seppure la sua insorgenza è quasi sempre legata ad un duraturo

squilibrio tra le calorie apportate con l'alimentazione e quelle dissolte con l'attività fisico-metabolica.

Un percorso terapeutico scientificamente validato, associato a realistiche prospettive in termini di perdita di peso, rappresenta il presupposto essenziale per stabilire un rapporto fi-

duciale con il paziente e fissare quell'alleanza terapeutica alla base di un più probabile successo.

Alla clinica Quarenghi di San Pellegrino è stata attivata un'unità di Riabilitazione dell'Obesità per l'attuazione di un progetto di presa in carico totale del soggetto obeso in regime di degenza, cui partecipa un'equipe costituita da un dietologo, uno psicologo ed un fisioterapista; l'obiettivo è quello di ottenere la perdita di peso durante la degenza e di educare il paziente ad un appropriato regime alimentare anche dopo la dimissione, agen-

do in particolare sui fattori ambientali e cognitivo-comportamentali che ne sono responsabili. Esso è rivolto ai pazienti obesi con BMI superiore a 30, di età non superiore a 65 anni, senza problemi di impedimento motorio o cognitivo, in assenza di disturbi maggiori psichiatrici e del comportamento alimentare.

Il programma messo in atto dall'equipe della clinica Quarenghi per il paziente obeso si propone in primo luogo di ottenere la perdita del peso in eccesso e nello stesso tempo di insegnare a gestire la dieta; stimolare e fa-



Uno scorcio della clinica Quarenghi

vorire l'attivazione ed il mantenimento di uno stile di vita attivo e del proprio benessere personale; sostenere i pazienti a raggiungere una perdita di peso realistica e salutare; imparare a mantenere nel tempo tale perdita di peso; insegnare a scegliere strategie specifiche per la gestione efficace delle situazioni a rischio; controllare e trattare le patologie associate all'obesità, soprattutto le cardiovascolari, pneumologiche e metaboliche. L'intero percorso - intra ed extra-moenia - ha una durata di 40 settimane. ■